



麥子專訊 2025年6月

督印人：戎子由校監
總編輯：鄧迪豪教士
出版：路德會呂祥光小學

地址：屯門安定邨第四小學校舍
電話：24503128
WhatsApp：66210610

傳真：24400048
電郵：info@lckps.edu.hk
網頁：www.lckps.edu.hk

一顆感恩的心

記得日劇《阿信的故事》嗎？有天看見女兒用一條摺成正方形的小毛巾在抹枱時，我們家人不約而同地想起了阿信。此劇講述一個女人爲了生存而掙扎、奮鬥、創業的故事。原來台灣版《阿信的故事》片尾曲，是由歌后歐陽菲菲主唱的《感恩的心》。問題是，爲何一個掙扎求存，一邊流淚一邊工作的人生，電視台爲她選擇了一個名叫《感恩的心》的歌呢？這樣辛苦的人生，有甚麼值得感恩？

我在網絡上看到「感恩的七個好處」：一、讓我們更愛上帝；二、提升對上帝的敬拜；三、幫助我們管理思想；四、讓我們成爲謙卑的人；五、降低焦慮；六、趕跑妒忌；七、找回方向。原來感恩好處多多。一個懂得感恩的人，環境再苦，也能看見恩典。願你我一起學習感恩。人生會過得更快樂。

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，
因爲這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」
(帖撒羅尼迦前書 5:16-18)