



麥子專訊 2026年1月

督印人：戎子由校監
總編輯：鄧迪豪教士
出版：路德會呂祥光小學

地址：屯門安定邨第四小學校舍
電話：24503128
WhatsApp：66210610

傳真：24400048
電郵：info@lckps.edu.hk
網頁：www.lckps.edu.hk

詩篇42篇：如鹿切慕溪水

詩篇四十二篇第一節成爲一首很著名的詩歌歌名——
【如鹿的心】（As the Deer）。詩篇描述詩人渴慕見到上帝，
就一隻口渴的鹿渴想水源一般。爲甚麼渴慕上帝？因爲詩人離
鄉背井，不能到聖殿敬拜上帝。甚麼還被外族人嘲笑：「你的
上帝在哪裏呢？」

詩人的理性告訴他：「應當仰望上帝。」但其實他心裡
難受。所以他想到過去的時候，現在看見的情景，心裡只有悲
傷、憂悶、煩躁。

最後詩人在白日和黑夜的孤寂中，知道唯有回到尋求上
帝，才是他唯一的盼望。因爲耶和華是他的拯救，是他的上帝。
是獨處時唯一的安慰者。

「我的心哪，你爲何憂悶？爲何在我裏面煩躁？
應當仰望上帝，我還要稱謝他，我當面的拯救，我的上帝。」
（詩篇42:11）