



麥子專訊 2026年5月

督印人：戎子由校監
總編輯：鄧迪豪教士
出版：路德會呂祥光小學

地址：屯門安定邨第四小學校舍
電話：24503128
WhatsApp：66210610

傳真：24400048
電郵：info@lckps.edu.hk
網頁：www.lckps.edu.hk

詩篇46篇

詩篇46篇是一篇極具力量與安慰的「錫安之歌」。它宣告上帝是人在危難中唯一的避難所與力量。在生活各樣壓力之下，我們常常爲了忘記痛苦，我們去食大餐、坐飛機、上深圳，在家則玩手機，僅爲了在忙碌之中找一點喘息的空間。而此詩篇46篇告訴我們，上帝才是那個真正的避難所，我能躺平安息之地。

詩篇46篇告訴我們，上帝並不是在危難過後才出現，而是在我們身邊平靜我們內心的風浪。面對風浪，我們最常做的就是拼命掙扎，試圖用自己的方法掌控一切，結果卻只是更加精疲力竭。這時，上帝對我們發出了一個溫柔卻充滿力量的邀請：「你們要休息，要知道我是上帝！」願我們都能學會放手、學會依靠。在動盪的世代中，走進上帝這座堅固的避難所，得著隨時的幫助。

「上帝是我們的避難所，是我們的力量，
是我們在患難中隨時的幫助。」
(詩篇 46:1)